



gemeente
Goeree-Overflakkee



KEUZEWIJZER DEMENTIE

Praktische gids voor het vinden, aanvragen en organiseren van zorg en ondersteuning

De Keuzewijzer Dementie wijst u de weg in het woud van aanbod bij dementie. U krijgt een overzicht van de hulp, zorg en begeleiding die beschikbaar is in de gemeente Goeree-Overflakkee. U kunt zoeken op wat u bezighoudt in een bepaalde fase van dementie.

Aan de hand van veelvoorkomende vragen geeft de wijzer u een passend aanbod bij dementie. Dit kan u helpen bij het zorgen voor uw naaste met dementie. U ziet hoe u gebruik kunt maken van het aanbod en met wie u contact kunt opnemen.

In deze keuzewijzer is veel informatie opgenomen, maar waarschijnlijk is het document nog niet compleet. Ook wordt informatie gegeven over kosten. Het kan zijn dat bedragen in de praktijk afwijken. Vraag dit altijd na. Heeft u nog tips voor het uitbreiden en/of verbeteren van deze keuzewijze, dan horen wij dat graag. Deze tips kunt u aan ons doorgeven via het volgende mailadres: communicatie@goeree-overflakkee.nl.

1	IS HET DEMENTIE OF NIET?	4	4	ZORG EN ONDERSTEUNING ORGANISEREN	17
1.1	Waar kan ik meer informatie vinden over de eerste symptomen van dementie?	4	4.1	Waar kan ik dichtbij terecht voor ondersteuning?	17
1.2	Hoe bereid ik me voor op een gesprek bij de huisarts?	6	4.2	Wat kan ik doen om de zorg thuis zo lang mogelijk vol te houden? Waaruit kan ik kiezen?	19
1.3	Wie stelt de diagnose?	6	4.3	Welke (groeps)begeleiding is er in mijn omgeving?	21
2	DEMENTIE, EN NU?	7	4.4	Hoe zorg ik voor de juiste hulpmiddelen in en om mijn huis?	23
2.1	Ik wil begrijpen wat er in mijn naaste met dementie omgaat. Wat kan ik doen?	7	4.5	Ik wil of kan niet meer zelf voor het eten zorgen. Waar kan ik terecht?	24
2.2	Wie kan ons verder helpen na de diagnose dementie?	9	4.6	Waar vind ik informatie over vervoer op maat, parkeerkaarten mantelzorger en mogelijke vervoerskortingen?	25
2.3	Waar kan ik met lotgenoten praten of lezen over ervaringen van anderen?	10	5	ZORG UIT HUIS	26
2.4	Welke zaken kan ik het beste nu regelen, nu dit nog samen kan?	11	5.1	Welke mogelijkheden voor zorg uit huis zijn er in mijn omgeving?	26
3	SAMEN LEVEN MET DEMENTIE	14	5.2	Hoe bereid ik me voor op een soepele verhuizing?	28
3.1	Hoe gaan we samen verder?	14			
3.2	Hoe houden we ons gewone leven zo lang mogelijk vol?	16			
3.3	Welke activiteiten zijn er voor mensen met (beginnende) dementie?	16			

“Ik merk verschil aan mijn partner of ouder...

Kan het dementie zijn?”

Er is iets niet pluis thuis. U merkt veranderingen in het geheugen en gedrag van uw naaste. Denk aan concentratie- of taalproblemen, minder initiatief, somberheid of angst. Zonder aanleiding geeft uw naaste soms hobby's op of raakt spullen kwijt. De dagelijkse dingen zijn minder vanzelfsprekend. Wat is er aan de hand? U wilt meer informatie en weten wat deze signalen betekenen. Maar waar begint u?

Hebt u het vermoeden dat de geheugenproblemen en/of veranderingen in het gedrag het gevolg zijn van dementie? Bespreek dit dan met uw huisarts. Uw huisarts kan u en uw naaste geruststellen, op weg helpen naar een diagnose of uitsluiten dat het om dementie gaat.

1.1

Waar kan ik meer informatie vinden over de eerste symptomen van dementie?

“Ik maakte me zorgen om de vergeetachtigheid van mijn man en ben toen met hem naar de huisarts gegaan. De huisarts gaf na een gesprek met mij en mijn man aan dat het hem goed leek om het geheugen te laten onderzoeken op de geheugenpoli in het ziekenhuis. Mijn man vond dit eigenlijk niet nodig maar gelukkig kon de huisarts hem overtuigen.”

Een mantelzorger - 73 jaar

Wat is het?	Welke hulp kan ik krijgen?	Hoe kan ik hier gebruik van maken?	Wat kost het?	Meer info
Alzheimer Café	Ontmoet ervaringsdeskundigen bij u in de buurt en leer meer over dementie.	1 ^e woensdag van de maand, Wijkcentrum Doetichemsestraat 27, 3241 AA Middelharnis Uitgezonderd de zomermaanden	Gratis toegankelijk	Secretariaat Tel.: 06-20 05 50 53 Website: www.alzheimer-nederland.nl/regios/goereeoverflakkeehw/alzheimer-cafe-middelharnis
Geheugen-bibliotheek	Informatie en advies.	Bezoek brengen aan de bibliotheek. Locatie Oude-Tonge 't Getij 3, 3255 TG Oude-Tonge Locatie Ouddorp Raadhuisstraat 4, 3253 AN Ouddorp Locatie Middelharnis Kerkepad 11, 3241 Middelharnis	Gratis toegankelijk	Tel. casemanagers: 06-83 67 84 17 E-mail: info@ketenzorgdementie-go.nl
Dementie.nl	Op www.dementie.nl vindt u betrouwbare informatie over dementie en kunt u vragen stellen aan experts.	Alle informatie is vrij toegankelijk. U kunt een eigen account aanmaken, zodat u artikelen op kunt slaan.	Gratis	www.dementie.nl
Online seminawr	CZ organiseert regelmatig seminars over dementie. Die kunt u live volgen. Ook kunt u de opnames van de online seminar terugkijken.	Bekijk het online seminar op www.cz.nl/seminarsoverdementie	Gratis	www.cz.nl/seminarsoverdementie
Herken Dementie Signaleringskaart	Informatie over hoe herken ik dementie. Hoe gaat u het beste om met iemand die dementie heeft?	Downloaden via website www.ketenzorgdementie-zhe.nl/goeree-overflakkee	Gratis	Tel. wijkverpleegkundige: 06-22 80 14 76. Bereikbaar van maandag tot en met vrijdag.

1.2 Hoe bereid ik me voor op een gesprek bij de huisarts?

Hebt u een gesprek met de huisarts? Dan is het goed dat u zich daar op voorbereidt. Zo vindt u op www.dementie.nl wat de signalen zijn van dementie. Daarnaast leest u meer over wat u van de huisarts kunt verwachten. Meestal doet de huisarts een aantal testen. Soms worden deze testen na verloop van tijd herhaald. Zo kan de huisarts kijken of de verschijnselen meer of minder zijn geworden. Bij twijfel verwijst de huisarts uw

naaste door naar een gespecialiseerde zorgorganisatie of een geheugenpoli in het ziekenhuis. Hebt u voorkeur voor een bepaalde instelling? Bespreek dit dan met de huisarts.

1.3 Wie stelt de diagnose?

Uw huisarts stelt zelf de diagnose of verwijst uw naaste door naar één van de onderstaande instellingen voor uitgebreide diagnostiek. Uw huisarts maakt de afweging of uitgebreide diagnostiek wenselijk is. Hij houdt hierbij rekening met uw wensen en die van uw naaste.

Wat is het?	Welke hulp kan ik krijgen?	Hoe kan ik hier gebruik van maken?	Wat kost het?	Meer info
Huisarts	Huisarts voert zelf diagnostiek uit.	Maak een afspraak bij de huisarts.	Wordt vergoed uit de basis-verzekering	
Geheugen-polikliniek van bijvoorbeeld het Van Weel Bethesda Ziekenhuis	Onderzoek in het ziekenhuis om de diagnose dementie wel of niet te stellen of te bevestigen.	Op verwijzing van de huisarts.	Wordt vergoed uit de basis-verzekering, wel eigen risico.	Van Weel Bethesda Ziekenhuis Stationsweg 2 3247 XB Dirksland Tel. 0187- 60 73 00
Parnassia Bavo Europoort	Onderzoek in de thuissituatie om de diagnose dementie wel of niet te stellen of te bevestigen.	Op verwijzing van de huisarts.	Wordt vergoed uit de basis-verzekering, wel eigen risico	Contactadres Bavo Europoort Hoflaan 44 3241 GK Middelharnis Tel. 088-35 87 140

2

DEMENTIE EN NU...?

“Ik had het wel verwacht, maar toch schrik ik van de diagnose.

Hoe gaat het leven thuis nu verder?”

De diagnose blijkt dementie te zijn. U wilt snappen wat er in uw naaste omgaat. En het veranderende gedrag begrijpen, zodat u zo goed mogelijk kunt reageren. Ook uw naaste kan veel vragen hebben. Hoe gaat het nu verder? Wie helpt daarbij en hoe gaan jullie dit samen aanpakken?

Ondanks dat iedereen u gevraagd en ongevraagd tips en suggesties geeft, beslist u zelf hoe u uw leven blijft invullen. Mensen zoals de casemanager kunnen u helpen bij het maken van de moeilijke keuzes.

2.1 Ik wil begrijpen wat er in mijn naaste met dementie omgaat. Wat kan ik doen?

Wat is het?	Welke hulp kan ik krijgen?	Hoe kan ik hier gebruik van maken?	Wat kost het?	Meer info
Dementia-app	De Dementia-app helpt u te zorgen voor uw naaste. Ook op afstand. De app heeft een agenda en logboek, maar ook oude polygoonjournaals en geheugenspelletjes.	Zorgverzekeraar CZ stelt de app gratis beschikbaar aan de verzekerden. Op Goeree-Overflakkee is een hoog percentage van de inwoners bij CZ verzekerd. Wie dat niet is, kan de app ook gratis downloaden. In dat geval betaalt de gemeente.	Gratis	Gemeente Goeree-Overflakkee, Sociaal Meldpunt. Tel. 14 0187 (keuze 1)
Alzheimer experience	Alzheimer experience bestaat uit online interactieve gefilmde scenes, waarin het leven van iemand met Alzheimer gevolgd wordt door de ogen van de persoon met dementie zelf.	Bekijk het online www.alzheimerexperience.nl	Gratis	
Online Seminar Dementie	CZ organiseert regelmatig seminars over dementie. Die kunt u live volgen. Ook kunt u de opnames van de online seminar terugkijken.	Bekijk het online seminar op www.cz.nl/seminarsoverdementie	Gratis	
Stichting ZIJN	Mantelzorgondersteuning, individueel of algemeen.	U kunt dit regelen via de website: www.zijngo.nl	Gratis	Stichting ZIJN Beneden Zandpad 7 3241 GA Middelharnis Tel. 0187- 48 24 00
Case-management Dementie	Casemanagers bieden ondersteuning en begeleiding aan mensen met dementie en hun naasten.	Via huisarts, geheugenpoli, BAVO Europoort.	Wordt vergoed uit de basis-verzekering en de WLZ.	Tel. casemanagers: 06-83 67 84 17 E-mail: info@ketenzorgdementie-go.nl
MEZZO	Iedereen die voor een ander zorgt kan bij Mezzo terecht voor informatie, advies en een luisterend oor.	Bel met de mezzo mantelzorglijn voor wet en regelgeving, geldzaken en ondersteuning van mantelzorgers.	Gratis	www.mezzo.nl Tel. 0900 2020496

2.2 Wie kan ons verder helpen na de diagnose dementie?

U merkt dat uw naaste steeds meer hulp nodig heeft, hoewel uw naaste dat zelf niet ziet. Er komt steeds meer terecht op uw schouders. Vindt u het moeilijk om hulp te vragen of lukt het u niet goed om hulp en/of ondersteuning zelf te regelen?

Wat is het?	Welke hulp kan ik krijgen?	Hoe kan ik hier gebruik van maken?	Wat kost het?	Meer info
Huisarts en POH (praktijk-ondersteuner huisarts)	Uw huisarts en praktijkondersteuner begeleiden u bij het traject na de diagnose.	Contact via huisbezoek bij cliënt, telefonisch of op kantoor van de casemanager.	Wordt vergoed uit de basis-verzekering	
Casemanagers	Casemanagers bieden ondersteuning aan mensen met dementie en hun naasten in de vorm van o.m. begeleiding, geven van informatie, omgaan met gedrag, aanvraag voorzieningen.	Via huisarts, geheugenpoli, Bavo Europoort.	Wordt vergoed uit de basis-verzekering	Tel. casemanagers: 06-83 67 84 17 E-mail: info@ketenzorgdementie-go.nl Website: www.ketenzorgdementie-zhe.nl
Thuiszorg	Verzorging en verpleging aan huis door verpleegkundigen en verzorgenden. Persoonlijke verzorging (wassen, aankleden etc.).	Via advies van huisarts, casemanagers en andere zorgverleners, familie of cliënt zelf.	Wordt vergoed uit de basis-verzekering	Careyn: www.careyn.nl CuraMare: www.curamare.nl Buurtzorg: www.buurtzorgnederland.com Zorgthuys Flakkee: www.zorgthuysflakkee.nl
Stichting ZIJN	Ondersteuning van de mantelzorger en zorgvrager in de vorm van individuele ondersteuning in de thuissituatie of algemene ondersteuning, zoals lotgenoten contacten en het mantelzorgcafé.	Contact opnemen.	Gratis	Stichting ZIJN Beneden Zandpad 7 3241 GA Middelharnis Website: www.zijngo.nl Tel. 0187-48 24 00 E-mail: receptie@zijngo.nl

Mantelzorgers van mensen met dementie over de casemanager dementie

- Zonder de casemanager hadden wij de juiste zorg niet (op tijd) kunnen vinden. De casemanager heeft ons vertrouwen gegeven en was altijd bereid om te luisteren, advies en tips te geven. In één woord fantastisch.
- Kon altijd met alles, wat dan ook, terecht. Veel geleerd in een korte tijd. Zonder de casemanager had mam nooit zolang thuis kunnen blijven wonen.
- Moeder is nu verhuisd naar een verpleeghuis. We zijn heel blij met de ondersteuning. Belangrijk hierbij was naast de kennis van het netwerk, het korte lijntje met de huisarts.

2.3 Waar kan ik met lotgenoten praten of lezen over ervaringen van anderen?

U maakt veel mee. Andere mensen die ook zorgen voor een naaste met dementie, begrijpen dat. U kunt met elkaar praten over deze ervaringen. Misschien kunt u tips uitwisselen, elkaar de weg wijzen of gewoon een praatje maken.

Wat is het?	Welke hulp kan ik krijgen?	Hoe kan ik hier gebruik van maken?	Wat kost het?	Meer info
Alzheimer Café	Ontmoet ervaringsdeskundigen bij u in de buurt en leer meer over dementie.	1 ^e woensdag van de maand Dienstencentrum Doetinchemsestraat 27 3241 AA Middelharnis Uitgezonderd de zomermaanden.	Gratis toegankelijk	Secretariaat Tel. 06- 20 05 50 53 www.alzheimer-nederland.nl/regios/goeree-overflakkeehoeksche-waard/alzheimer-cafe-middelharnis
Steunpunt Mantelzorg stichting ZIJN	Mantelzorg café Iedere laatste dinsdag van de maand in het Diekhuus. Beneden Zandpad 7 Middelharnis.	Neem contact op met de welzijnsadviseurs van stichting ZIJN voor de tijd en het programma van die maand.	Gratis toegankelijk	Stichting ZIJN Beneden Zandpad 7 3241 GA Middelharnis Tel. 0187- 48 24 00 www.zijngo.nl
Gespreksgroep voor mensen met beginnende dementie	Delen van ervaringen en uitwisselen van ervaringen.	Elke dinsdag van 10:00 tot 12:00 uur. Locatie Westvoorne: Elke dinsdag van 10:00 tot 12:00 uur. Locatie Middelharnis: Elke woensdag van 10:00 tot 12:00 uur.	Gratis	Casemanagers bereikbaar via Tel. 06-83 67 84 17 E-mail: info@ketenzorgdementie-go.nl Locatie Westvoorne Hongaarseplein 27 t/m 67, 3252 AR Goedereede Locatie Middelharnis Wijkcentrum Middelharnis, Doetinchemsestraat 27, 3241 AA Middelharnis

2.4 Welke zaken kunt u het beste nu regelen, nu dit nog samen kan?

Dementie heeft ook veel praktische gevolgen. Er moeten beslissingen worden genomen. Denk hierbij aan wensen en

voorkeuren bij zorg, financiële zaken, medische behandelingen en de laatste levensfase. Voorkom dat anderen straks keuzes maken waar uw naaste zelf niet achter zou staan. Bezoek bijvoorbeeld samen woonzorgcomplexen. En laat uw naaste voorkeuren en wensen vastleggen als hij/zij nog wilsbekwaam is.

Wat is het?	Welke hulp kan ik krijgen?	Hoe kan ik hier gebruik van maken?	Wat kost het?	Meer info
Rijvaardigheidsbewijs afgegeven door het Centraal Bureau Rijvaardigheidsbewijzen (CBR)	Na de diagnose dementie bent u onbevoegd om auto te rijden. In geval van 'zeer lichte' of 'lichte' dementie kan een speciale rijtest worden afgelegd bij het CBR. Als hij/zij daarvoor slaagt, mag hij/zij een bepaalde tijd autorijden. Dit kan per situatie verschillend zijn. De neuroloog of huisarts kan dit met u bespreken.	Wij raden u aan om het zelf te melden bij het CBR. Dat doet u door een Eigen verklaring naar het CBR te sturen. Als u twijfelt over de noodzaak, overleg dan met uw arts.	Hier zijn kosten aan verbonden. Vraag vooraf wat de kosten zijn, deze zijn per situatie verschillend.	www.cbr.nl
Wilsverklaring van mensen met dementie	Zolang u nog wilsbekwaam bent kunt u op papier vastleggen welke medische behandelingen u (nog) wel of niet wilt, denk aan verklaring niet-reanimeren, het aanwijzen van een vertegenwoordiger die met uw arts mag praten en medische beslissingen neemt als u dit niet meer kunt. Er zijn geen regels hoe u uw wensen op moet schrijven. Schrijf duidelijk wat u wilt.	Bespreek de door u opgestelde wilsverklaring met uw huisarts. De huisarts weet dan precies wat u wilt. Er zijn standaard wilsverklaringen te vinden op internet, maar u kunt deze ook zelf opstellen. In de wilsverklaring moet in ieder geval staan: • Naam • Voorn(a)am(en) • Geboortedatum • Geboorteplaats • Datum wilsverklaring en een handtekening.	Gratis	www.rijksoverheid.nl/wilsverklaring www.wilsbekwaamheid.nl E-mail: info@wilsbekwaamheid.nl

Wat is het?	Welke hulp kan ik krijgen?	Hoe kan ik hier gebruik van maken?	Wat kost het?	Meer info
Wettelijk vertegenwoordiger, voor iemand met dementie die zijn/haar persoonlijke en/of financiële zaken niet meer zelf kan regelen.	Een persoon die benoemd is door de kantonrechter tot: • Mentor (regelt persoonlijke zaken en neemt beslissingen over de verzorging, verpleging, behandeling of begeleiding van de persoon met dementie). • Bewindvoerder (regelt financiële zaken). • Curator (regelt financiële en persoonlijke zaken).	Verzoek voor wettelijke vertegenwoordiging indienen bij de kantonrechter, door: • partner of familieleden (tot in de vierde graad) of • de instelling waar iemand verblijft of die begeleiding biedt. Deze laatste moet dan wel aangeven waarom familie dit niet kan aanvragen. U kunt deze zaken, en hoe dit te regelen, ook bespreken met uw casemanager, wijkverpleegkundige en/of huisarts.	Hier zijn kosten aan verbonden. Zie hiervoor de informatiebrochure.	Download de brochure Curatele, bewind en mentorschap via de website: www.rijksoverheid.nl
Levenstestament	In het levenstestament wijst u iemand aan die uw belangen behartigt, als u daar zelf niet meer toe in staat bent. Met een levenstestament bepaalt u wie uw financiën regelt of medische beslissingen neemt. Het levenstestament is een alternatief voor de beschermingsmaatregelen zoals curatele, beschermingsbewind en mentorschap.	Een levenstestament kunt u laten vastleggen bij de notaris, maar dit hoeft niet. Via een onderhandse akte legt u ook afspraken vast, maar een notarieel levenstestament biedt meer waarborgen. Voor meer informatie en tips kunt u contact opnemen met de juristen van het Juridisch Loket. Deze kunnen u een onafhankelijk advies geven. (zie hieronder)	Hier zijn kosten aan verbonden (€ 400 tot € 1000) vraag hiernaar bij het Juridisch Loket of bij de notaris.	Meer informatie over het levenstestament: • www.juridischloket.nl • www.notaris.nl • www.knb.nl (notariële beroepsorganisatie) • www.goedvertegenwoordigd.nl
Juridisch Loket	Het Juridisch loket geeft eerste hulp bij juridische vragen over bijvoorbeeld het levenstestament.	Voor persoonlijk advies kunt u bellen of een inlooppreekuur bezoeken.	Bellen met 0900 8020 kost € 0,25 per minuut. Inlooppreekuur is gratis	www.juridischloket.nl Stichting Rechtswinkel Goeree-Overflakkee, Bernhardstraat 27, 3255 BB Oude-Tonge Tel.: 06-16 48 57 20 www.rechtswinkelgo.nl

*“Samen leven met dementie...
Hoe richten we ons leven in?”*

U en uw naaste zitten in een nieuw hoofdstuk in jullie leven. Uw naaste verandert en u verandert een beetje mee. Dat gaat met ups and downs. U komt soms voor situaties te staan, waarover u zelf even verbaasd bent als een ander. Hoe gaat u zelf om met alle veranderingen? En hoe reageert uw omgeving?

3.1 Hoe gaan we samen verder?

Nu uw naaste dementie heeft, komen er veel vragen op u af. Hoe gaat u het gesprek aan met uw naaste? Hoe gaat u om met

veranderende rollen en met de verminderde zelfstandigheid van uw naaste? Hoe gaat u om met uw omgeving? Vertelt u de burens, caissière of ober dat uw naaste dementie heeft als er een aparte situatie ontstaat? Blijf niet met deze vragen rondlopen en maak ze bespreekbaar bij mensen die dicht bij u staan. Als dat niet kan, zoek dan een hulpverlener waaraan u uw vragen kunt stellen. Ook praten met lotgenoten en lezen over ervaringen van anderen kunnen u hierbij helpen.

Wat is het?	Welke hulp kan ik krijgen?	Hoe kan ik hier gebruik van maken?	Wat kost het?	Meer info
Mantelzorg café	Een ontmoetingscentrum voor de persoon met dementie en naasten. Voor het delen van ervaringen zijn/haar zorgen en voor advies.	Laatste donderdag van de maand	Gratis	Stichting ZIJN Beneden Zandpad 7 3241 GA Middelharnis Tel. 0187- 48 24 00 www.zijngo.nl
Casemanagers dementie	Casemanagers bieden ondersteuning aan mensen met dementie en hun naasten in de vorm van o.m. begeleiding, geven van informatie, omgaan met gedrag, aanvraag voorzieningen.	Via huisarts, geheugenpoli, Bavo Europoort	Wordt vergoed uit de basisverzekering	Ketenzorg Dementie Goeree-Overflakkee Tel. casemanagers: 06-83 67 84 17. E-mail: info@ketenzorgdementie-go.nl www.ketenzorgdementie-zhe.nl
Alzheimer Café	Ontmoet ervaringsdeskundigen bij u in de buurt en leer meer over dementie.	1 ^e woensdag van de maand Dienstencentrum Doetinchemsestraat 27 3241 AA Middelharnis Uitgezonderd de zomermaanden	gratis toegankelijk	Secretariaat Tel.: 06- 20 05 50 53 www.alzheimer-nederland.nl/regios/goeree-overflakkeehoeksche-waard/alzheimer-cafe-middelharnis
Familie en/of netwerkcoaches	De coaches van MEE geven informatie, advies en kortdurende ondersteuning op alle leefgebieden.	Voor persoonlijk advies en cliënt ondersteuning	Gratis	Tel.: 0181-33 35 07 www.mee.nl info@mee.nl

Wat is het?	Welke hulp kan ik krijgen?	Hoe kan ik hier gebruik van maken?	Wat kost het?	Meer info
Vrijwilligers-pool(s) in de regio, gespecialiseerd in dementie	Ondersteuning bij verschillende taken, zoals het invullen van formulieren en een activiteit ondernemen met de persoon die dementie heeft.	U kunt bellen met stichting ZIJN.	Gratis	Stichting ZIJN Beneden Zandpad 7 3241 GA Middelharnis Tel.: 0187- 48 24 00 www.zijngo.nl

3.2 Hoe houden we ons gewone leven zo lang mogelijk vol?

U kunt alleen goed voor uw naaste zorgen als u goed voor uzelf zorgt. Er zijn vrijwilligers die graag komen helpen in de thuissituatie. Zij zijn gespecialiseerd in dementie en kunnen, alleen of samen met u, activiteiten ondernemen met uw naaste. Het is dan wel belangrijk dat de vrijwilliger weet wie uw naaste is en wat zijn/haar gewoontes zijn. Wat vindt uw naaste leuk, zijn er beperkingen, wat is zijn/haar verhaal? Allemaal dingen die u kunt noteren in een boekje, zodat de zorgoverdracht soepel verloopt.

3.3 Welke activiteiten zijn er voor mensen met (beginnende) dementie?

Er zijn verschillende vormen van daginvulling. Het is van belang dat de daginvulling aansluit bij de wensen van uw naaste. U kunt eerst een keer langsgaan bij verschillende dagbestedingsactiviteiten, om te kijken wat bij uw naaste past, voordat u een keuze maakt.

“Ja, nu ik twee dagen naar de zorgboerderij kan gaan, dat vind ik heel leuk. Want ik weet nog wel dat ik op een gegeven moment heb gebeld [naar de zorgboerderij], zo van als er plek is dan wil ik er graag naar toe, want ik voelde me eigenlijk een beetje eenzaam. Ja, je bent de hele dag thuis en ik ga wel met de hond uit. Maar ja, voor de rest zag ik verder niemand meer.”

Deelnemer dagbesteding op een zorgboerderij

4

ZORG EN ONDERSTEUNING ORGANISEREN

“Wat zijn oplossingen die mij ontlasten, en waar we ons beiden goed bij voelen?”

U merkt dat uw naaste steeds meer zorg en ondersteuning nodig heeft. Uw naaste kan misschien nog wel alleen naar het toilet, maar heeft hulp nodig bij het aankleden en wassen. Daarnaast kunt u uw naaste niet meer zo vaak alleen laten. Uw naaste wil zo min mogelijk verandering en zo lang mogelijk thuis blijven wonen. Het zorgen kost veel energie. Om af en toe nieuwe energie te krijgen, bent u geïnteresseerd in ondersteuning thuis en/of activiteiten en groepsbegeleiding in de omgeving. Maar waar vindt u die en hoe kan dit u ondersteunen als mantelzorger?

4.1 Waar kan ik dichtbij terecht voor ondersteuning?

Ondersteuning in en om uw huis kent vele vormen. Denk hierbij aan hulp bij het huishouden, tuinonderhoud, een klusjesdienst of een boodschappendienst. Via het Wmo-loket, dat u kunt bereiken via het Sociaal Meldpunt van de gemeente, kunt u een indicatie voor ondersteuning in en om uw huis aanvragen. Daarnaast kunnen ook vrijwilligers ondersteuning bieden.

Wat is het?	Welke hulp kan ik krijgen?	Hoe kan ik hier gebruik van maken?	Wat kost het?	Meer info
Huishoudelijke hulp	Huishoudelijke taken bij u thuis, als u deze niet meer kunt uitvoeren, of als de mantelzorgtaken voor uw naaste toenemen.	Samen met uw hulp maakt u huishoudelijke afspraken waar u mee geholpen kunt worden.	Eigen bijdrage Wmo	Sociaal Meldpunt van de gemeente, via tel. 14 0187 (keuze 1) of website: www.goeree-overflakkee.nl
Tuinonderhoud	Op de website Govoorelkaar kunt u mensen vinden die u graag zouden willen helpen. U kunt uw vraag plaatsen op deze website. Als een vrijwilliger hierop reageert dan kunt u met elkaar afspraken maken.	Via de website www.GOvoorelkaar.nl kunt u uw hulpvraag melden.	gratis	www.GOvoorelkaar.nl
Klus- en/of boodschappen-dienst	Op de website Govoorelkaar kunt u mensen vinden die u graag zouden willen helpen. U kunt uw vraag plaatsen op deze website. Als een vrijwilliger hierop reageert kunt u gezamenlijk afspraken maken.	Via de website www.GOvoorelkaar.nl kunt u uw hulpvraag melden.	gratis	www.GOvoorelkaar.nl
Boodschappen-bezorging	In diverse kernen op Goeree-Overflakkee zijn winkeliers bereid om de boodschappen bij u thuis te bezorgen. Hoe u de bestelling dient aan te leveren is afhankelijk van bij welke supermarkt u de boodschappen wilt afnemen.	Contact opnemen met de supermarkt naar keuze.		• Plus Middelharnis Tel. 0187-48 27 72 • Spar Goedereede Tel. 0187-49 25 02 • COOP Melissant, Tel. 0187-60 14 25 • Landwinkel de Keijzer Stellendam Tel. 0187-49 29 04 • Albert Heijn Ouddorp Tel. 0187-681994 • Jumbo Ouddorp, Tel. 0187-68 50 50 • Plus Stellendam, Tel. 0187-49 13 95 • Spar Nieuwe-Tonge Tel. 0187-65 13 78 • Albert Heijn Middelharnis Tel. 0187-48 64 40 • Albert Heijn Sommeldijk Tel. 0187-48 27 14

4.2

Wat kan ik doen om de zorg thuis zo lang mogelijk vol te houden? Waaruit kan ik kiezen?

U hebt verschillende mogelijkheden om uw naaste zo lang mogelijk thuis te laten verzorgen. De wijkverpleegkundige helpt bijvoorbeeld bij het opstaan en de lichamelijke verzorging van uw naaste, het

toedienen van medicijnen of wondverzorging. De wijkverpleging kan u en uw naaste ook begeleiden bij het omgaan met dementie. Wijkverpleging wordt vergoed uit de basisverzekering.

Wat is het?	Welke hulp kan ik krijgen?	Hoe kan ik hier gebruik van maken?	Wat kost het?	Meer info
Persoonlijke verzorging	Hulp bij het douchen, aan/uitkleden, verzorging in het algemeen.	Bij u thuis op afspraak.	Wordt vergoed uit de basisverzekering. Geen eigen bijdrage of eigen risico.	Uw ziektekostenverzekering
Verpleegkundige zorg	Thuiszorg, voor verpleegkundige handelingen.	Bij u thuis op afspraak.	Wordt vergoed uit de basisverzekering of WLZ. Geen eigen bijdrage of eigen risico.	Uw ziektekostenverzekering
Begeleiding thuis	Ondersteuning in de thuissituatie voor het behoud van de zelfredzaamheid, als de zorg niet overgenomen dient te worden door de thuiszorgprofessional. En ter ontlasting van de mantelzorger, als dagbesteding geen optie is.	Door afspraken te maken met de gemeente en uw zorgaanbieder voor wat nodig is om zelfstandig te kunnen blijven functioneren.	Eigen bijdrage Wmo of WLZ.	Sociaal Meldpunt, tel. 14 0187 (keuze 1) Curamare: www.curamare.nl Careyn: www.careyn.nl Buurtzorg: www.buurtzorgnederland.com Home Instead: www.homeinstead.nl/zh-eilanden Zorgthuys Flakkee: www.zorgthuysflakkee.nl

Wat is het?	Welke hulp kan ik krijgen?	Hoe kan ik hier gebruik van maken?	Wat kost het?	Meer info
Online Seminar Dementie	CZ organiseert regelmatig seminars over dementie. Die kunt u live volgen. Ook kunt u de opnames van de online seminar terugkijken.	Bekijk het online seminar op www.cz.nl/seminarsoverdementie	Gratis	
Logeeropvang	Ter ontlasting van de mantelzorger, dag en nachtopvang.	Via CuraMare.	Een eigen bijdrage bij WMO indicatie of met WLZ indicatie	Gemeente Goeree-Overflakkee, Sociaal Meldpunt Tel. 14 0187 (keuze 1) Casemanager: info@ketenzorgdementie-go.nl
Dementia-app	De Dementia-app helpt u te zorgen voor uw naaste. Ook op afstand. De app heeft een agenda en logboek, maar ook oude polygoonjournaals en geheugenspelletjes.	Zorgverzekeraar CZ stelt de app gratis beschikbaar aan de verzekerden. Op Goeree-Overflakkee is een hoog percentage van de inwoners bij CZ verzekerd. Wie dat niet is, kan de app ook gratis downloaden. In dat geval betaalt de gemeente.	Gratis, jaarlijks te vernieuwen	Gemeente Goeree-Overflakkee, Sociaal Meldpunt Tel. 14 0187 (keuze 1)

Tip Handig om te weten

Voor het aanvragen van wijkverpleging neemt u contact op met een thuiszorgorganisatie. Een wijkverpleegkundige bespreekt vervolgens met u welke zorg er nodig is.

4.3 Welke (groeps)begeleiding is er in mijn omgeving?

Dagbesteding kan (weer) structuur en invulling in de dag van uw naaste brengen. Ook krijgt u wat meer tijd en ruimte voor uzelf

als de zorg voor uw naaste een of meer dagdelen per week wordt overgenomen. Het kan daarnaast soms nodig zijn de zorg voor uw naaste tijdelijk aan een ander over te dragen, bijvoorbeeld als u eens ziek, overbelast of met vakantie bent. Nacht- en vakantieopvang kunnen dan een oplossing bieden.

Wat is het?	Welke hulp kan ik krijgen?	Hoe kan ik hier gebruik van maken?	Wat kost het?	Meer info	
Dagbesteding	Met een afwisselend dagprogramma in groepsverband en individueel wordt gewerkt aan zelfredzaamheid en psychische en sociale vaardigheden. Dagbesteding voor de cliënt ontlast de mantelzorger en kan worden ingericht naar de behoeften en de mogelijkheden van de cliënt.	Op advies van de huisarts, casemanager, zorgverleners, familie en cliënt zelf.	Eigen bijdrage bij Wmo indicatie of met WLZ indicatie aan te vragen bij Ciz (www.ciz.nl).	Zorgboerderij Schaapskooi Buitendijk 4, Den Bommel Tel. 0187-61 13 47 www.ontzorgboerderij.nl	De Vliedberg Vliedberglaan 100 3253 VT Ouddorp
		Indicatie via gemeente of CIZ noodzakelijk.		Nieuw Rijsenburgh Sperwer 271 3245 VP Sommelsdijk Tel. 0187-48 83 00 Info via Zorgbemiddeling CuraMare	Reginahof Reginahof 1 3247 CR Dirksland Tel. 06-53 86 16 47
				Ebbe en Vloed 't Getij 3 3255 TG Oude-Tonge	Zorgthuys Flakkee Prutweg 4 3245 LW Sommelsdijk Tel. 06-10 94 43 62

Wat is het?	Welke hulp kan ik krijgen?	Hoe kan ik hier gebruik van maken?	Wat kost het?	Meer info
Logeeropvang	Heeft uw mantelzorger behoefte aan een adempauze? Is uw mantelzorger door omstandigheden niet in staat zorg te geven? Dan kunt u tijdelijk zorg van deskundige medewerkers krijgen. Ook als u zorg nodig heeft, maar geen mantelzorg-netwerk hebt, kunt u hier terecht.	Op advies van de huisarts, casemanager, zorgverleners, familie en cliënt zelf. Indicatie bij het CIZ en/of WMO noodzakelijk.	Eigen bijdrage met WLZ indicatie aan te vragen bij Ciz (www.Ciz.nl).	CuraMare Zorgbemiddeling Tel. 0187-48 82 14
Online seminar Dementie	CZ organiseert regelmatig seminars over dementie. Die kunt u live volgen. Ook kunt u de opnames van de online seminar terugkijken.	Bekijk het online seminar op www.cz.nl/seminarsoverdementie	Gratis	

4.4

Hoe zorg ik voor de juiste hulpmiddelen in en om mijn huis?

Voorzieningen als een rolstoel of een woningaanpassing vraagt u aan bij het Sociaal Meldpunt van uw gemeente. Daarnaast kan thuiszorgtechnologie u helpen uw naaste langer verantwoord thuis te laten wonen. Denk hierbij aan oplossingen voor veilig (buiten) bewegen, dagstructuur en het veilig innemen van medicijnen. Zorgverzekeraars bieden soms een vergoeding of klantvoordeel aan voor deze hulpmiddelen die handig zijn om thuis te gebruiken. Vraag uw casemanager dementie om hulp als u er niet uit komt. Soms maken kleine oplossingen een groot verschil.

“Geleidelijk aan is mijn man verder achteruitgegaan in zijn functioneren. Op een bepaald moment merkte ik dat hij zichzelf niet goed verzorgde, terwijl hij dit altijd heel belangrijk vond. We hebben toen in overleg met onze casemanager besloten om thuiszorg aan te vragen voor zijn persoonlijke verzorging. Ik had dat eigenlijk heel graag zelf willen doen, maar ik merk dat de zorg steeds zwaarder voor me wordt. Mijn man gaat nu ook iedere week naar de zorgboerderij, zodat ik weer even kan uitrusten en ontspannen.”

Mevrouw Pietersen - 83 jaar

Tip Handig om te weten
 Vilans heeft een handig overzicht gemaakt van beschikbare hulpmiddelen.
 Kijk op www.hulpmiddelenwijzer.nl

4.5 Ik wil of kan niet meer zelf voor het eten zorgen.
Waar kan ik terecht?

Tip Handig om te weten
Er komen steeds meer vormen van thuisbezorgmaaltijden op de markt. Via internet kunt u informatie inwinnen.

Wat is het?	Welke hulp kan ik krijgen?	Hoe kan ik hier gebruik van maken?	Wat kost het?	Meer info
Tafeltje-dekje	Kant en klaar maaltijden die bij u thuis worden bezorgd. Desgewenst kunt u ook eten in de restaurants van Curamare.	Afhankelijk van uw keuze kunt u contact opnemen met een van de aanbieders, zie meer info.	Kosten maaltijden	CoCuisine 0187-64 24 74 www.cocuisine.nl CuraMare ThuisMenu Ebbe en Vloed Tel. 0187-641844 CuraMare ThuisMenu Geldershof Tel. 0187-602055 CuraMare ThuisMenu Vliedberg Tel. 0187-685500 www.tafeltjedekje.nl Woont u in De Vroonlande, in Dirksland? Neem dan contact op met Het Van Weel-Bethesda Ziekenhuis 0187-60 73 00 of restaurant@vanweelbethesda.nl

4.6 Waar vind ik informatie over vervoer op maat, parkeerkaarten mantelzorger en mogelijke vervoerskortingen?

Wat is het?	Welke hulp kan ik krijgen?	Hoe kan ik hier gebruik van maken?	Wat kost het?	Meer info
Gemeenteloket	Voor vragen over hulpmiddelen zoals rolstoel, scootermobiel of aanpassingen in uw woning en opname in een verpleeghuis.	Telefonisch kan contact worden opgenomen en zal aan u informatie worden gegeven.	gratis	Gemeente Goeree-Overflakkee Sociaal Meldpunt tel. 14 0187 (keuze 1) of www.goeree-overflakkee.nl
Ziekenvervoer taxi	Als er sprake is van rolstoelafhankelijkheid of langdurige behandeling, dan kunt u met de taxi naar uw behandelaar reizen.	Via uw ziektekostenverzekering.	Eigen risico ziektekostenverzekering	Uw ziektekostenverzekering
Regiotaxi	Voor het bezoeken van verenigingen, familie en vrienden, voor uzelf of samen met uw partner.	Taxi verzorgt door de gemeente. U dient dit aan te vragen bij het zorgloket.	Tarief gelijk aan openbaar vervoertarief	Via het Sociaal Meldpunt van de gemeente, tel. 14 0187 (keuze 1) of www.goeree-overflakkee.nl
Gehandicapten-parkeerkaart	Voor het parkeren van de eigen auto op gehandicaptenparkeerplaatsen.	Door het aanvragen van deze kaart bij het Sociaal Meldpunt van het gemeentehuis.	Medische keuring Gehandicaptenparkeerkaart Voor actuele prijzen zie www.goeree-overflakkee.nl	Via het Sociaal Meldpunt van de gemeente, tel. 14 0187 (keuze 1) of www.goeree-overflakkee.nl
Valystaxi	Voor het bezoeken van evenementen, vrienden en familie buiten Goeree-Overflakkee. Let op: informeer naar het aantal kilometers vanaf uw woonplaats.	Door het aanvragen van een bewijs van gebruik rolstoel, scootermobiel of Regio-taxi bij het zorgloket. Met dit bewijs kan een aanvraag worden gedaan bij Valys.	Kosten gelijk aan Openbaar Vervoer	Via het Sociaal Meldpunt van de gemeente, tel. 14 0187 (keuze 1) of www.goeree-overflakkee.nl en Valys, www.valys.nl

*“Ik vind het een moeilijke beslissing,
maar ik weet dat verhuizen naar een verpleeghuis nu het beste voor ons is.”*

De zorg thuis wordt zwaar. Het normale dag- en nachtritme is niet meer vanzelfsprekend en er is vaak onrust. Het wordt steeds moeilijker voor u om contact te maken met uw naaste. Het kan zijn dat uw naaste u niet meer herkent of er ontstaan andere lastige situaties in en om het huis. Uw energie raakt op en u hebt behoefte aan meer hulp en zorg. Uw naaste accepteert niet altijd extra hulp. Vaak gaat dit gepaard met moeilijke keuzes voor u en uw naaste. Wat kunt u doen om niet overbelast te raken? En welke mogelijkheden hebt u voor opname van uw naaste in een woonzorgcomplex bij u in de buurt?

5.1

Welke mogelijkheden voor zorg uit huis zijn er in mijn omgeving?

Hebt u wat tijd voor uzelf nodig om weer op adem te komen? Of bent u zelf een keer ziek? Dan kunt u uw naaste voor een korte periode laten opnemen in een woonzorgcomplex. Gaat uw naaste inmiddels zover achteruit dat hij/zij niet langer meer thuis kan wonen? Dan kunt u kiezen voor opname in een verpleeghuis. Veel verpleeghuizen bieden kleinschalige woonvormen aan. Degene die u gedurende het traject begeleid heeft (casemanager of wijkverpleegkundige), kan u ook helpen bij de keuze voor zorg uit huis.

Wat is het?	Welke hulp kan ik krijgen?	Hoe kan ik hier gebruik van maken?	Wat kost het?	Meer info
Kleinschalige woonzorg-complexen	Mocht u niet meer zelfstandig kunnen wonen dan bieden de locaties van w specialistische zorg en begeleiding in een woongroep. Dit zijn kleinschalige woonvormen waar zeven of acht bewoners samenleven. Met een eigen zit- en slaapkamer heeft elke bewoner voldoende privacy.	Indicatie Wet Langdurige Zorg (WLZ), aan te vragen bij ClZ: www.ciz.nl	Eigen bijdrage (zie website CAK: www.hetcak.nl)	Nieuw Rijsenburgh Sperwer 171 3245 VP Sommelsdijk info@nieuwrijsenburgh.nl Tel. 0187-48 83 00 Meer info bij afd. zorgbemiddeling. Ebbe en Vloed 't Getij 3 3255 TG Oude-Tonge info@ebbeenvloed.nl Tel. 0187- 64 18 44 Geldershof Poldersweegje 2 3247 KE Dirksland info@zorgcentrum-geldershof.nl Tel. 0187- 60 20 55 Vliedberg Vliedberglaan 100 3253 VT Ouddorp info@vliedberg.nl Tel. 0187-68 55 00 Meer informatie bij casemanagers

“Mijn man is al een tijd erg onrustig ‘s nachts. Hij wordt verward wakker en gaat ronddwalen. Soms herkent hij mij ook niet meer. Het wordt steeds moeilijker om thuis voor hem te zorgen. Ik merk dat ik uitgeput raak, doordat ik niet meer goed kan slapen. Het ergste vind ik nog dat ik mijn geduld niet meer kan bewaren en snel boos of geïrriteerd reageer. Ik vind het een verschrikkelijk moeilijke beslissing, maar ik weet dat het beter is voor ons beiden om hem op te laten nemen”.

Mevrouw Klaasen - 76 jaar

5.2 Hoe bereid ik me voor op een soepele verhuizing?

Voordat uw naaste naar het verpleeghuis gaat, is het belangrijk dat de overdracht van de zorg voor uw naaste soepel verloopt. De betrokken zorginstelling gaat met de woonzorginstelling/het verpleeghuis in gesprek hierover. Maar wat ook heel belangrijk is, is het verhaal van uw naaste. Welke gewoontes en beperkingen heeft hij/zij, welke dingen vindt hij/zij leuk, zoals welke muziek? Noteer deze zaken zo uitgebreid mogelijk. En geef duidelijk bij het verpleeghuis aan hoe actief u zelf betrokken wilt blijven bij de zorg van uw naaste. U kunt samen met uw casemanager een overdracht maken.

BELANGRIJKE TIPS VOOR U ALS MANTELZORGER

Vraag op tijd professionele zorg en ondersteuning aan

Het kan voorkomen dat u als mantelzorger op den duur overbelast raakt. Zorg ervoor dat u de tijd hebt om bij uw vragen het juiste zorgaanbod te vinden. En voorkom dat u overhaast besluiten moet nemen. Een huisarts en/of de casemanager kunnen u al in een vroeg stadium helpen bij uw emoties en praktische vragen.

Vraag een indicatie aan voor professionele zorg en ondersteuning

Voor het aanvragen van wijkverpleging neemt u contact op met een thuiszorgorganisatie. Wijkverpleging is voor mensen die thuis verzorging of verpleging nodig hebben. Een casemanager of wijkverpleegkundige bespreekt vervolgens met u welke zorg er nodig is.

Een aanvraag voor zorg uit huis regelt u bij het Centrum Indicatiestelling Zorg (CIZ). Het CIZ bepaalt of uw naaste in aanmerking komt voor professionele zorg en voor hoeveel uur. Dit heet indicatiestelling. Bij het CIZ kunt u terecht voor een indicatiestelling behandeling of verblijf. U kunt een aanvraag doen bij het CIZ-kantoor bij u in de buurt (www.ciz.nl).

Hulp bij het huishouden en voorzieningen als een rolstoel of een woningaanpassing vraagt u aan bij de gemeente.

DE BELANGRIJKSTE ADRESSEN BIJ DE HAND

A

Alzheimer

www.alzheimer-nederland.nl/regios/goeree-overflakkee-hoeksche-waard/alzheimer-cafe-middelharnis
Secretariaat: Alzheimer regio Goeree-Overflakkee
Tel. 06-20 05 50 53

B

BOODSCHAPPENSERVICE

Plus Middelharnis
Tel. 0187-48 27 72

COOP Melissant

Tel. 0187-60 14 25

Landwinkel de Keijzer Stellendam

Tel. 0187-49 29 04

Albert Heijn Ouddorp

Tel. 0187-68 19 94

Jumbo Ouddorp

Tel. 0187-68 50 50

Plus Stellendam

Tel. 0187-49 13 95

Spar Nieuwe-Tonge

Tel. 0187-65 13 78

Spar Goedereede

Tel. 0187-49 25 02

C

Cocuisine

www.cocuisine.nl
Tel. 0187-64 24 74

www.tafeltjedekje.nl

CURAMARE

CuraMare ThuisMenu Ebbe en Vloed
Tel. 0187-64 18 44

CuraMare ThuisMenu Geldershof

Tel. 0187-60 20 55

CuraMare ThuisMenu Vliedberg

Tel. 0187-68 55 00

Casemanagers

Tel. 06-83 67 84 17
E-mail: info@ketenzorgdementie-go.nl

CBR

www.cbr.nl

CIZ

www.ciz.nl

E

Ebbe en Vloed

't Getij 3
3255 TG Oude- Tonge
www.curamare.nl
Tel. 0187- 64 18 44

G

Geldershof

Poldersweegje 2
3247 KE Dirksland
E-mail: info@zorgcentrum-geldershof.nl
Tel. 0187- 60 20 55
www.curamare.nl

L

LEVENSTESTAMENT

www.juridischloket.nl
www.notaris.nl
KNB (notariële beroepsorganisatie)
www.goedvertegenwoordigd.nl

M

MEE

Tel. 0181-33 35 07
www.mee.nl

N

Nieuw Rijsenburgh

Sperwer 171
3245 VP Sommelsdijk
E-mail: info@nieuwrijsenburgh.nl
Tel. 0187-48 83 00
www.curamare.nl

R

Reginahof

Reginahof 1
3247 CR Dirksland
Tel. 06-53 86 16 47
www.careyn.nl

Rijksoverheid

www.rijksoverheid.nl
www.rijksoverheid.nl/wilsverklaring

Rechtswinkel Goeree-Overflakkee

Bernhardstraat 27
3255 BB Oude-Tonge
Tel. 06-16 48 57 20
www.rechtswinkelgo.nl

S

Sociaal Meldpunt

Tel. 14 0187 (keuze 1)
www.goeree-overflakkee.nl

T

THUISZORG

Careyn
www.careyn.nl

CuraMare

www.curamare.nl

RST Zorgverleners

Website: www.rstzorg.nl

Buurtzorg

www.buurtzorgnederland.com

Home Instead Thuiservice Zuid-Hollandse Eilanden

www.homeinstead.nl/zh-eilanden/

Zorgthuys Flakkee

www.zorgthuysflakkee.nl

V

Vliedberg

Vliedberglaan 100, 3253 VT Ouddorp
E-mail: info@vliedberg.nl
Tel. 0187- 68 55 00
www.curamare.nl

Vilans

www.hulpmiddelenwijzer.nl

Z

ZIEKENHUIS

Van Weel Bethesda

Stationsweg 2, 3247 XB Dirksland
Tel. 0187- 60 73 00
www.curamare.nl

Zorgboerderij

Schaapskooi
Buitendijk 4, Den Bommel
Tel. 0187- 61 13 47
www.ontzorgboerderij.nl

Stichting ZIJN

Beneden Zandpad 7
3241 GA Middelharnis
Tel. 0187- 48 24 00
www.zijngo.nl

DEZE KEUZEWIJZER IS EEN PRODUCTIE VAN:



gemeente
Goeree-Overflakkee



Paulina.nu
eilanden voor zorginnovatie